**ERZİNCAN KEMAH SULTAN MELİK ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ ÖĞRENCİ PANSİYONU 2024 MART AYI YEMEK MENÜSÜ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.03.2024**  **CUMA** | Fırında Patates  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk Sote  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Et Sote  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Kek  Süt |
| **02.03.2024**  **CUMARTESİ** | Tavada Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Cin Mısır  Çay |
| **03.03.2024**  **PAZAR** | Haşlanmış Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etsiz Kuru Nohut  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Etsiz Kuru Nohut  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Domatesli Sandviç  Çay |
| **04.03.2024**  **PAZARTESİ** | Soğanlı Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Haşlama Tavuk  Yayla Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Turşu | Haşlama Tavuk  Yayla Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Turşu | Mini Pizza  Çay |
| **05.03.2024**  **SALI** | Domatesli Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Lahmacun  Ezogelin Çorba  Mevsim Salata  Ayran | Fırında Kıymalı Karnabahar  Ezogelin Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Peynirli Börek  Çay |
| **06.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | Poğaça  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etli Pırasa  Arpa Şehriye Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Etsiz Kuru Fasulye  Arpa Şehriye Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Poğaça  Çay |
| **07.03.2024**  **PERŞEMBE** | Simit  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk Sote  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Tavuk Döner  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Simit  Çay |
| **08.03.2024**  **CUMA** | Fırında Patates  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Kıymalı Bezelye  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Kuru Pasta  Süt |
| **09.03.2024**  **CUMARTESİ** | Tavada Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Erişteli Yeşil Mercimek  Domates Soslu Makarna  Yoğurt  Şekerpare | Erişteli Yeşil Mercimek  Domates Soslu Makarna  Yoğurt  Şekerpare | Domatesli Sandviç  Çay |
| **10.03.2024**  **PAZAR** | Haşlanmış Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Cin Mısır  Çay |
| **11.03.2024**  **PAZARTESİ** | Soğanlı Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Patates Oturtma  Yayla Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Turşu | Fırında Kıymalı Karnabahar  Yayla Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Turşu | Patatesli Börek  Süt |
| **12.03.2024**  **SALI** | Domatesli Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etsiz Kuru Nohut  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Patates Oturtma  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Simit  Çay |
| **13.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | Poğaça  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Kuru Köfte  Köylü Çorba  Fırında Patates  Domates Soslu Makarna | Kuru Köfte  Köylü Çorba  Fırında Patates  Domates Soslu Makarna | Ekler Pasta  Süt |
| **14.03.2024**  **PERŞEMBE** | Simit  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Fırında KıymalıKarnabahar  Ezogelin Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Etli Sulu Patates  Ezogelin Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Mini Pizza  Süt |
| **15.03.2024**  **CUMA** | Fırında Patates  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Kıymalı Dolmalık Biber  Domates Çorbası  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Kıymalı Dolmalık Biber  Domates Çorbası  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Kuru Pasta  Süt |
| **16.03.2024**  **CUMARTESİ** | Tavada Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Domatesli Sandviç  Çay |
| **17.03.2024**  **PAZAR** | Haşlanmış Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Kek  Çay |
| **18.03.2024**  **PAZARTESİ** | Soğanlı Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Kıymalı Bezelye  Yayla Çorba  Pirinç Pilavı  Turşu | Tavuk Döner  Yayla Çorba  Pirinç Pilavı  Turşu | Patatesli Börek  Süt |
| **19.03.2024**  **SALI** | Domatesli Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Karnıyarık  Yayla Çorba  Pirinç Pilavı  Şekerpare | Karnıyarık  Yayla Çorba  Pirinç Pilavı  Şekerpare | Kek  Çay |
| **20.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | Poğaça  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Haşlama Tavuk Baget  Köylü Çorba  Bulgur Pilavı  Şekerpare | Haşlama Tavuk Baget  Köylü Çorba  Bulgur Pilavı  Şekerpare | Ekler Pasta  Süt |
| **21.03.2024**  **PERŞEMBE** | Simit  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etsiz Kuru Nohut  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Etli Sulu Patates  Domates Çorbası  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Kek  Süt |
| **22.03.2024**  **CUMA** | Fırında Patates  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk Sote  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Patates Oturtma  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Kek  Çay |
| **23.03.2024**  **CUMARTESİ** | Tavada Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Peynirli Börek  Çay |
| **24.03.2024**  **PAZAR** | Haşlanmış Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Simit  Çay |
| **25.03.2024**  **PAZARTESİ** | Soğanlı Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk Sote  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Bezelyeli Bonfile Tavuk  Kırmızı Mercimek Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Şekerpare | Mini Pizza  Çay |
| **26.03.2024**  **SALI** | Domatesli Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etli Pırasa  Arpa Şehriye Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Tavuk Döner  Arpa Şehriye Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Peynirli Börek  Çay |
| **27.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | Poğaça  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Fırında Tavuk Kanat  Ezogelin Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Yoğurt | Fırında Tavuk Kanat  Ezogelin Çorba  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Yoğurt | Poğaça  Çay |
| **28.03.2024**  **PERŞEMBE** | Simit  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Kıymalı Bezelye  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Elma | Simit  Çay |
| **29.03.2024**  **CUMA** | Fırında Patates  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Fırında KıymalıKarnabahar  Ezogelin Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Patates Oturtma  Ezogelin Çorba  Domates Soslu Makarna  Yoğurt | Kuru Pasta  Süt |
| **30.03.2024**  **CUMARTESİ** | Tavada Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Etsiz Kuru Fasulye  Ezogelin Çorba  Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı  Kuru Üzüm Kompostosu | Etsiz Kuru Fasulye  Ezogelin Çorba  Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı  Kuru Üzüm Kompostosu | Domatesli Sandviç  Çay |
| **31.03.2024**  **PAZAR** | Haşlanmış Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Çokokrem  Piknik Zeytin  Piknik Helva  Piknik Peynir  Domates  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Tavuk Döner  Tel Şehriye Çorbası  Pirinç Pilavı  Ayran | Kek  Çay |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Yunus Emre AKBAŞ** | **Umut Eren TELLİ** | **İlyas ALAN** |
| **Aşçı** | **Öğrenci Temsilcisi** | **Pansiyon Müdür Yardımcısı** |

**26.02.2024**

**Uygundur.**

**Murat CORA**

**Okul Müdürü**

**Not:** Yemek menüsünde yapılacak olan zorunlu değişiklikler okul müdürünün onayına sunulacaktır.