**KEMAH SULTAN MELİK ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ ÖĞRENCİ PANSİYONU**

**2025 MART AYI YEMEK MENÜSÜ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.03.2025**  **Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Etsiz Sulu Patates  Domates Soslu Makarna  Tel Şehriye Çorbası  Yoğurt | Etsiz Sulu Patates  Domates Soslu Makarna  Tel Şehriye Çorbası  Yoğurt | Çubuk Kraker  Meyve Suyu |
| **02.03.2025**  **Pazar** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Çubuk Kraker  Meyve Suyu |
| **03.03.2025**  **Pazartesi** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Kuru Köfte  Pirinç Pilavı  Domates Çorbası  Fırında Patates  Cacık | Kuru Köfte  Pirinç Pilavı  Domates Çorbası  Fırında Patates  Cacık | Karışık Çerez  Çay |
| **04.03.2025**  **Salı** | Poğaça  Piknik Tahin Pekmez  Piknik Krem Peynir  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Haşlama Tavuk Baget  Bulgur Pilavı  Ezogelin Çorba  Kemalpaşa Tatlısı  Mevsim Salata | Haşlama Tavuk Baget  Bulgur Pilavı  Ezogelin Çorba  Kemalpaşa Tatlısı  Mevsim Salata | Milföy Börek  Çay |
| **05.03.2025**  **Çarşamba** | Tavada Yumurta  Piknik Beyaz Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Zeytin Yağlı Pırasa  Domates Soslu Makarna  Tarhana Çorbası  Mevsim Salata  Elma | Zeytin Yağlı Pırasa  Domates Soslu Makarna  Tarhana Çorbası  Mevsim Salata  Elma | Muz  Bisküvi  Meyve Suyu |
| **06.03.2025**  **Perşembe** | Sigara Böreği  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Etli Kuru Fasulye  Bulgur Pilavı  Yayla Çorba  Kornişon Turşu  Şekerpare  Portakal | Etli Kuru Fasulye  Bulgur Pilavı  Yayla Çorba  Kornişon Turşu  Şekerpare  Portakal | Soğuk Sandviç  Çay |
| **07.03.2025**  **Cuma** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Çubuk Kraker  Meyve Suyu |
| **08.03.2025**  **Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Piliç Göynük Köfte  Domates Çorbası  Fırında Patates  Pirinç Pilavı | Piliç Göynük Köfte  Domates Çorbası  Fırında Patates  Pirinç Pilavı | Patlamış Mısır  Çay |
| **09.03.2025**  **Pazar** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Domates Soslu Makarna  Ezogelin Çorba  Yoğurt  Elma | Domates Soslu Makarna  Ezogelin Çorba  Yoğurt  Elma | Kraker  Çay |
| **10.03.2025**  **Pazartesi** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Fırında Tavuk Kanat  Pirinç Pilavı  Yayla Çorbası  Şekerpare  Portakal | Fırında Tavuk Kanat  Pirinç Pilavı  Yayla Çorbası  Şekerpare  Portakal | Muz  Kek  Meyve Suyu |
| **11.03.2025**  **Salı** | Simit  Piknik Krem Peynir  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Karnıyarık  Kırmızı Mercimek Çorba  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm Kompostosu  Elma | Karnıyarık  Kırmızı Mercimek Çorba  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm Kompostosu  Elma | Soğuk Sandviç  Çay |
| **12.03.2025**  **Çarşamba** | Sucuklu Yumurta  Piknik Beyaz Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Etli Kuru Nohut  Bulgur Pilavı  Domates Çorbası  Yoğurt  Kornişon Turşu  Şekerpare | Etli Kuru Nohut  Bulgur Pilavı  Domates Çorbası  Yoğurt  Kornişon Turşu  Şekerpare | Milföy Börek  Çay |
| **13.03.2025**  **Perşembe** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Kıymalı Dolma Biber  Yoğurt  Ezogelin Çorbası  Domates Soslu Makarna  Şekerpare | Kıymalı Dolma Biber  Yoğurt  Ezogelin Çorbası  Domates Soslu Makarna  Şekerpare | Karışık Çerez  Çay |
| **14.03.2025**  **Cuma** | Sigara Böreği  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Çiğ Köfte  Patates Salatası  Revani  Kornişon Turşu  Ayran | Piliç Göynük Köfte  Patates Salatası  Revani  Kornişon Turşu  Ayran | Patlamış Mısır  Çay |
| **15.03.2025**  **Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Beyaz Peynir  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Domates Çorbası  Ayran | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Domates Çorbası  Ayran | Kraker  Meyve Suyu |
| **16.03.2025**  **Pazar** | Sucuklu Yumurta  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Domates Soslu Makarna  Ezogelin Çorba  Yoğurt  Elma | Domates Soslu Makarna  Ezogelin Çorba  Yoğurt  Elma | Kraker  Meyve Suyu |
| **17.03.2025**  **Pazartesi** | Simit  Piknik Beyza Peynir  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Siyah Zeytin  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Karışık Sebze Kızartma  Domates Soslu Makarna  Tarhana Çorbası  Yoğurt | Karışık Sebze Kızartma  Domates Soslu Makarna  Tarhana Çorbası  Yoğurt | Muz  Milföy Börek  Çay |
| **18.03.2025**  **Salı** | Poğaça  Piknik Krem Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk Sote  Domates Çorbası  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm –Kayısı Kompostosu  Portakal | Mantarlı Tavuk Sote  Domates Çorbası  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm –Kayısı Kompostosu  Portakal | Soğuk Sandviç  Çay |
| **19.03.2025**  **Çarşamba** | Tavada Yumurta  Piknik Beyaz Peynir  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Hamburger  Patatesli Tepsi Böreği  Soğan Halkası  Tavuk Nugget  Kornişon Turşu  Ayran | Hamburger  Patatesli Tepsi Böreği  Soğan Halkası  Tavuk Nugget  Kornişon Turşu  Ayran | Karışık Çerez  Çay |
| **20.03.2025**  **Perşembe** | Sigara Böreği  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Fırında Kıymalı Karnabahar  Ezogelin Çorbası  Pirinç Pilavı  Yoğurt  Elma | Fırında Kıymalı Karnabahar  Ezogelin Çorbası  Pirinç Pilavı  Yoğurt  Elma | Patlamış Mısır  Çay |
| **21.03.2025**  **Cuma** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Tavuk Tantuni  Kornişon Turşu  Soğan Söğüş  Revani  Ayran | Tavuk Tantuni  Kornişon Turşu  Soğan Söğüş  Revani  Ayran | Kek  Çay |
| **22.03.2025**  **Cumartesi** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Etsiz Sulu Patates  Domates Soslu Makarna  Tel Şehriye Çorbası  Yoğurt | Etsiz Sulu Patates  Domates Soslu Makarna  Tel Şehriye Çorbası  Yoğurt | Bisküvi  Meyve Suyu |
| **23.03.2024**  **Pazar** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem Peynir  Siyah Zeytin  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Mantı  Kırmızı Mercimek Çorba  Yoğurt  Mevsim Salata | Bisküvi  Meyve Suyu |
| **24.03.2025**  **Pazartesi** | Simit  Piknik Beyza Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Siyah Zeytin  Piknik Beyaz Peynir  Yeşil Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Bezelyeli Bonfile Tavuk  Kırmızı Mercimek Çorbası  Domates Soslu Makarna  Yoğurt  Elma | Bezelyeli Bonfile Tavuk  Kırmızı Mercimek Çorbası  Domates Soslu Makarna  Yoğurt  Elma | Pizza  Çay |
| **25.03.2025**  **Salı** | Sucuklu Yumurta  Piknik Krem Peynir  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Karnıyarık  Domates Çorbası  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm- Kuru Kayısı Hoşafı | Karnıyarık  Domates Çorbası  Pirinç Pilavı  Kuru Üzüm- Kuru Kayısı Hoşafı | Puding  Çay |
| **26.03.2024**  **Çarşamba** | Simit  Piknik Beyaz Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Et Kavurma  Bulgur Pilavı  Ezogelin Çorba  Kornişon Turşu  Ayran | Et Kavurma  Bulgur Pilavı  Ezogelin Çorba  Kornişon Turşu  Ayran | Muz  Soğuk Sandviç  Çay |
| **27.03.2024**  **Perşembe** | Sigara Böreği  Piknik Krem Peynir  Piknik Tahin Pekmez Karışımı  Piknik Tahin Helva  Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Tavuk Tantuni  Kornişon Turşu  Soğan Söğüş  Revani  Ayran | Tavuk Tantuni  Kornişon Turşu  Soğan Söğüş  Revani  Ayran | Karışık Çerez  Çay |
| **28.03.2025**  **Cuma** | Piknik Beyaz Peynir  Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)  Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Bal  Yeşil Zeytin  Siyah Zeytin  Domates - Salatalık  Piknik Tereyağı | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Kırmızı Mercimek Çorbası  Ayran | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Kırmızı Mercimek Çorbası  Ayran | Kek  Meyve Suyu |
| 29 MART - 04 NİSAN 2025 - ARA TATİL  ( RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ ) | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sema ERÇETİN** |  | **Kadriye OCAK** |
| **Aşçı** | **Öğrenci Temsilcisi** | **Pansiyon Müdür Yardımcısı** |
| **İmza** | **İmza** | **İmza** |

**UYGUNDUR.**

**Murat CORA**

**Okul Müdürü**