**KEMAH SULTAN MELİK ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ ÖĞRENCİ PANSİYONU**

**2025 MART AYI YEMEK MENÜSÜ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.03.2025****Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Etsiz Sulu PatatesDomates Soslu MakarnaTel Şehriye ÇorbasıYoğurt | Etsiz Sulu PatatesDomates Soslu MakarnaTel Şehriye ÇorbasıYoğurt | Çubuk KrakerMeyve Suyu |
| **02.03.2025****Pazar** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | Çubuk KrakerMeyve Suyu |
| **03.03.2025****Pazartesi** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Kuru KöftePirinç PilavıDomates ÇorbasıFırında PatatesCacık | Kuru KöftePirinç PilavıDomates ÇorbasıFırında PatatesCacık | Karışık ÇerezÇay |
| **04.03.2025** **Salı** | PoğaçaPiknik Tahin PekmezPiknik Krem PeynirPiknik Tahin HelvaPiknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Haşlama Tavuk BagetBulgur PilavıEzogelin ÇorbaKemalpaşa TatlısıMevsim Salata | Haşlama Tavuk BagetBulgur PilavıEzogelin ÇorbaKemalpaşa TatlısıMevsim Salata | Milföy BörekÇay |
| **05.03.2025****Çarşamba** | Tavada YumurtaPiknik Beyaz PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık KremasıPiknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Zeytin Yağlı Pırasa Domates Soslu MakarnaTarhana ÇorbasıMevsim SalataElma | Zeytin Yağlı Pırasa Domates Soslu MakarnaTarhana ÇorbasıMevsim SalataElma | MuzBisküvi Meyve Suyu |
| **06.03.2025****Perşembe** | Sigara BöreğiPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Etli Kuru FasulyeBulgur PilavıYayla ÇorbaKornişon TurşuŞekerparePortakal | Etli Kuru FasulyeBulgur PilavıYayla ÇorbaKornişon TurşuŞekerparePortakal | Soğuk SandviçÇay |
| **07.03.2025****Cuma** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | Çubuk KrakerMeyve Suyu |
| **08.03.2025****Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Piliç Göynük KöfteDomates ÇorbasıFırında PatatesPirinç Pilavı | Piliç Göynük KöfteDomates ÇorbasıFırında PatatesPirinç Pilavı | Patlamış MısırÇay |
| **09.03.2025****Pazar** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Domates Soslu MakarnaEzogelin ÇorbaYoğurtElma | Domates Soslu MakarnaEzogelin ÇorbaYoğurtElma | KrakerÇay |
| **10.03.2025****Pazartesi** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Fırında Tavuk KanatPirinç PilavıYayla ÇorbasıŞekerparePortakal | Fırında Tavuk KanatPirinç PilavıYayla ÇorbasıŞekerparePortakal | MuzKekMeyve Suyu |
| **11.03.2025****Salı** | SimitPiknik Krem PeynirPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | KarnıyarıkKırmızı Mercimek ÇorbaPirinç PilavıKuru Üzüm KompostosuElma | KarnıyarıkKırmızı Mercimek ÇorbaPirinç PilavıKuru Üzüm KompostosuElma | Soğuk SandviçÇay |
| **12.03.2025****Çarşamba** | Sucuklu YumurtaPiknik Beyaz PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Etli Kuru NohutBulgur PilavıDomates ÇorbasıYoğurtKornişon TurşuŞekerpare  | Etli Kuru NohutBulgur PilavıDomates ÇorbasıYoğurtKornişon TurşuŞekerpare | Milföy BörekÇay |
| **13.03.2025****Perşembe** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Kıymalı Dolma BiberYoğurtEzogelin ÇorbasıDomates Soslu MakarnaŞekerpare | Kıymalı Dolma BiberYoğurtEzogelin ÇorbasıDomates Soslu MakarnaŞekerpare | Karışık ÇerezÇay |
| **14.03.2025****Cuma** | Sigara BöreğiPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Çiğ KöftePatates SalatasıRevaniKornişon TurşuAyran | Piliç Göynük KöftePatates SalatasıRevaniKornişon TurşuAyran | Patlamış MısırÇay |
| **15.03.2025****Cumartesi** | Piknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik BalPiknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik Beyaz PeynirDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Tavuk Döner Pirinç PilavıDomates ÇorbasıAyran | Tavuk Döner Pirinç PilavıDomates ÇorbasıAyran | KrakerMeyve Suyu |
| **16.03.2025****Pazar** | Sucuklu YumurtaPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Domates Soslu MakarnaEzogelin ÇorbaYoğurtElma | Domates Soslu MakarnaEzogelin ÇorbaYoğurtElma | KrakerMeyve Suyu |
| **17.03.2025** **Pazartesi** | SimitPiknik Beyza PeynirPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin HelvaPiknik BalSiyah ZeytinYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Karışık Sebze KızartmaDomates Soslu MakarnaTarhana ÇorbasıYoğurt | Karışık Sebze KızartmaDomates Soslu MakarnaTarhana ÇorbasıYoğurt | MuzMilföy Börek Çay |
| **18.03.2025****Salı** | PoğaçaPiknik Krem PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Mantarlı Tavuk SoteDomates Çorbası Pirinç PilavıKuru Üzüm –Kayısı KompostosuPortakal | Mantarlı Tavuk SoteDomates Çorbası Pirinç PilavıKuru Üzüm –Kayısı KompostosuPortakal | Soğuk SandviçÇay |
| **19.03.2025****Çarşamba** | Tavada YumurtaPiknik Beyaz PeynirPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin Helva Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | HamburgerPatatesli Tepsi BöreğiSoğan HalkasıTavuk NuggetKornişon TurşuAyran  | HamburgerPatatesli Tepsi BöreğiSoğan HalkasıTavuk NuggetKornişon TurşuAyran  | Karışık ÇerezÇay |
| **20.03.2025****Perşembe** | Sigara BöreğiPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Fırında Kıymalı KarnabaharEzogelin ÇorbasıPirinç PilavıYoğurtElma | Fırında Kıymalı KarnabaharEzogelin ÇorbasıPirinç PilavıYoğurtElma | Patlamış MısırÇay |
| **21.03.2025****Cuma** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Tavuk TantuniKornişon TurşuSoğan SöğüşRevaniAyran | Tavuk TantuniKornişon TurşuSoğan SöğüşRevaniAyran | KekÇay |
| **22.03.2025****Cumartesi** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Etsiz Sulu PatatesDomates Soslu MakarnaTel Şehriye ÇorbasıYoğurt | Etsiz Sulu PatatesDomates Soslu MakarnaTel Şehriye ÇorbasıYoğurt | BisküviMeyve Suyu |
| **23.03.2024****Pazar** | Piknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik Krem PeynirSiyah ZeytinPiknik BalYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | MantıKırmızı Mercimek ÇorbaYoğurtMevsim Salata | BisküviMeyve Suyu |
| **24.03.2025****Pazartesi** | SimitPiknik Beyza PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Siyah ZeytinPiknik Beyaz PeynirYeşil ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Bezelyeli Bonfile TavukKırmızı Mercimek ÇorbasıDomates Soslu MakarnaYoğurtElma | Bezelyeli Bonfile TavukKırmızı Mercimek ÇorbasıDomates Soslu MakarnaYoğurtElma | PizzaÇay |
| **25.03.2025****Salı** | Sucuklu YumurtaPiknik Krem PeynirPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin Helva Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | KarnıyarıkDomates ÇorbasıPirinç PilavıKuru Üzüm- Kuru Kayısı Hoşafı | KarnıyarıkDomates ÇorbasıPirinç PilavıKuru Üzüm- Kuru Kayısı Hoşafı | PudingÇay |
| **26.03.2024****Çarşamba** | SimitPiknik Beyaz PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Et KavurmaBulgur PilavıEzogelin ÇorbaKornişon TurşuAyran | Et KavurmaBulgur PilavıEzogelin ÇorbaKornişon TurşuAyran | Muz Soğuk SandviçÇay |
| **27.03.2024****Perşembe** | Sigara BöreğiPiknik Krem PeynirPiknik Tahin Pekmez KarışımıPiknik Tahin Helva Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Tavuk TantuniKornişon TurşuSoğan SöğüşRevaniAyran | Tavuk TantuniKornişon TurşuSoğan SöğüşRevaniAyran | Karışık ÇerezÇay |
| **28.03.2025****Cuma** | Piknik Beyaz PeynirPiknik Reçel ( Çilek-Vişne-Kayısı)Piknik Kakaolu Fındık Kreması Piknik BalYeşil ZeytinSiyah ZeytinDomates - SalatalıkPiknik Tereyağı | Tavuk Döner Pirinç PilavıKırmızı Mercimek ÇorbasıAyran | Tavuk Döner Pirinç PilavıKırmızı Mercimek ÇorbasıAyran | Kek Meyve Suyu |
|  29 MART - 04 NİSAN 2025 - ARA TATİL  ( RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ ) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sema ERÇETİN** |  | **Kadriye OCAK** |
| **Aşçı** | **Öğrenci Temsilcisi** | **Pansiyon Müdür Yardımcısı** |
| **İmza** | **İmza** | **İmza** |

**UYGUNDUR.**

 **Murat CORA**

**Okul Müdürü**